

မးစတး (MUSTARD) အိပ်တွ်လၢခံကတၢ် တၢ်စံးဃါအထံ (VINAIGRETTE)

စူးကါမးစတး (mustard) အိပ်တွ်လၢခံကတၢ်တစဲးဖိ, ဒီး တၢ်နၢမူ နၢ
ဆိုအဂၤတဖၣ်, လၢကမၤတၢ်ဒီးတၢ်လၢ်စံးဃါအဘဲကတၢ်တက့ၢ်.

သ့ၣ်စၢယံး
အသိ
3/4 ခွဲး



တၢ်ဆံၣ်ထံ ဘ
လးစမံး
(balsamic)
1/4 ခွဲး



အံသၣ်ဒီး
မိၢ်ကရံၤ



တၢ်နဲၣ်ကွဲတဖၣ်
န့ၣ်လီၤသ့ၣ်စၢယံး
သိ, တၢ်ဆံၣ်ထံဘလးစမံး
(balsamic) ဒီးအံသၣ်ဒီးမိၢ် က
ရံၤလၢမးစကး (mustard) တၢ်
ဒါလၢဘူး ကလၢ်ကွံာ်, ဆီတလဲ အ
ခိၣ်ပံးတက့ၢ်.

တရူဒီးအိၣ်သ့လံ.



SAINT PAUL
PUBLIC WORKS

တၢ်ဂၢ်ထံး- Jeanette Rebar, တၢ်မၤစၢၤတၢ်လီၤတူၤ
ကျဲးစံးနီၤလီၤဆီ, Saint Paul Public Works