

တၢ်လၢၤတၢ်သၢ်ဒီးတၢ်ဒီးတၢ်လၢၤတဖၣ် ကတူၢ်ဒ်လဲၣ်.

ဒုးအိၣ်ထီၣ် တၢ်ဟံၣ်ကီၤ တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤစရိအက့ၢ်



SAINT PAUL
PUBLIC WORKS

ဒုးအိၣ်ထီၣ်စရိ		ဟံၣ်ကီၤဖဲဒါးအတၢ် ကိၢ်တၢ်ခၢၣ်	ဖဲမံအခါ, မၤခၢၣ်အီၤ	မၤခၢၣ်အီၤတဘျီဖီ
	အဲးပၢၣ်(လ)	ဟံၣ်အီၤလၢဖျးစတံးဒါအပူၤ ဟံၣ်လီၤဆီဒီးတၢ်အီၣ်ပနံၣ်အဂၢၤတဖၣ်.	3-4 နွံ	
	အၢၣ်ထံၣ်ခိး	ဖုံဒီးထံ- ဟံၣ်အီၤလၢဖျးစတံးဒါအပူၤဒီးစဲတံာ်ဃာ်အခိၣ်.		1 နွံ
	ဟီၣ်ဆူၣ်ပျီၢ်	ဟံၣ်အဂီၢ်လၢထံအိၣ်တစုမ့ၢ်ဒိၣ်အပူၤ.		3-4 သီ
	ထီပးသၢ်	ဟံၣ်တၢ်လၢၤစီၤနီၤဒိၣ်ဖးထီအဖီခိၣ်လၢကမံအဂီၢ်. လၢကမၤမံအီၤချေချေအဂီၢ်, ထၢန့ၢ် အီၤလၢစးခိဒါအပူၤ.	3-5 သီ	
	တကွံသၢ်	ဖဲမံအခါ, အဝဲသ့ၣ်အိၣ်ကတူၢ် 5-7 သီလၢတၢ်ခၢၣ်ဒါအပူၤလီၤ. အဖဲးကထီၣ်သ့, ဘၣ်ဆၢၣ်တၢ်သၢ်တဘျီနီတမံဘၣ်.	2-5 သီ	5-7 သီ
	ပိၣ်စုဒီး	ဟံၣ်အဂီၢ်ဒီးထၢန့ၢ်လၢထံခွးတဖျၢၣ်အပူၤ- မၤဘၢအီၤဒီးဖျးစတံးဒါဂျီကျီတက့ၢ်.	7-10 သီ	
	သဘၣ်ဆၢတံၢ်	ဟံၣ်လၢဖျးစတံးဒါအပူၤ, ဒီးထၢန့ၢ်လီၤစီၤကျိးလၢတၢ်ဟံၣ်တၢ်ဒီးတၢ်လၢၤဒီး တၢ်သ့ တၢ်သ့အပူၤတက့ၢ်. သဘၣ်ဆၢတံၢ်တဖၣ်တူၢ် ကယံာ်တူၤလၢ 2 လၢ ဖဲန့မ့ၢ် ဟံၣ်ကီၤအီၤဘၣ်ဘျီဘၣ်ဒါအခါန့ၣ်လီၤ.		2 နွံ
	မိၢ်ဟဲသၢ်ဖးဒိၣ်တဖၣ်	ထၢန့ၢ်ဟံၣ်ကီၤလၢတၢ်ဒါလၢတၢ်စူးကါကဒါက့ၢ်အီၤသ့ မ့တမ့ၢ် ဖျးစတံးဒါလၢ စီၤကျိးလၢတၢ်ဟံၣ်တၢ်ဒီးတၢ်လၢၤဒီး တၢ်သ့တၢ်သ့အပူၤတက့ၢ်.		1-2 နွံ
	ဘျးဘဲရံၣ်, စထီၣ်ဗြဲရံၣ်, ရဲး(စ)ဘဲရံၣ်		2-3 သီ	
	ဘလူဘဲရံၣ်	ထၢန့ၢ်ဘဲရံၣ်လၢတၢ်ဒါအပူၤဒီးမၤဘၢအဖီခိၣ်ဒီးစးခိထွါစု မ့တမ့ၢ် တၢ်ထွါစု တက့ၢ်. သ့အီၤတချးန့သ့အီၤတက့ၢ်.	1-2 နွံ	
	သဘၣ်တံၢ်	ထၢန့ၢ်ဟံၣ်လၢ စီၤကျိးလၢတၢ်ဟံၣ်တၢ်ဒီးတၢ်လၢၤဒီးတၢ်သ့တၢ်သ့အပူၤလၢဖျး စတံးဒါအပူၤတက့ၢ်.		3-4 နွံ
	ဒိမုၣ်သၢ်	ဆိုလီၤတံာ်တီသၢ်လၢအက့ၢ်အက့ၢ်တဖၣ်န့ၣ် နကပြဲဘိၣ်ဃာ်အီၤ မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်အီၤ လၢတၢ်ဒါအပူၤန့ၣ်တက့ၢ်.	7-10 သီ	
	သဘၣ်ဘီတံၢ်	ဆိုတံာ်အစိုးတက့ၢ်. ဟံၣ်အီၤလၢဖျးစတံးထၢန့ၢ်အပူၤဒီးတၢ်ထွါစု လၢကစုၣ်စိၣ်အဂီၢ် တက့ၢ်.		3-4 နွံ
	သဘၣ်ဖီ	မၤကျိးဃာ်ဖျးစတံးလၢတၢ်ဘိၣ်ဘိၣ်ဃာ်အီၤ, မ့တမ့ၢ်ဟံၣ်အီၤလၢဖျးစတံးထၢန့ၢ်အပူၤဒီး တၢ်ထွါလၢကမၤစုၣ်စိၣ်အီၤတက့ၢ်.		1 နွံ
	စံလၢၣ်ရံၣ်ဖီယဲဒီးတကလၢၣ်	ဘိၣ်ထၢန့ၢ်အီၤလၢအလုၣ်မံန့ယၢၣ်စးခိအပူၤ တချးလၢနဟံၣ်ကီၤဃာ်အီၤတက့ၢ်.		1-2 နွံ
	ခဲၣ်ရံၣ်	ဟံၣ်အီၤမလၢတၢ်ခၢၣ်ဒါအခၢၣ်ကတၢ်အလီၢ်ဒီးတဘၣ်သ့အီၤဒီးမၤဘၢဃာ်အီၤဘၣ် န့ၣ်လီၤ.	4-7 သီ	
	တၢ်ဆၢၣ်တၢ်သၢ်တဖၣ်	ဟံၣ်ကီၤအီၤကျိးကျိး, မ့တမ့ၢ် လၢစၤဒါအပူၤ, လၢစီၤကျိးလၢတၢ်ဟံၣ်တၢ်ဒီးတၢ်လၢၤဒီး တၢ်သ့တၢ်သ့အပူၤတက့ၢ်.	2-3 နွံ	
	သဘၣ်လၢအလၢၣ်ဖးလၢၢ်တဖၣ်	ဟံၣ်ကီၤဃာ်အီၤလၢဖျးစတံးထၢန့ၢ်လၢတၢ်တစဲတံာ်ဃာ်အီၤအပူၤလၢတလိၣ်တၢ်သ့အီၤ ဘၣ်ဒီးဟံၣ်ကီၤလၢ စီၤကျိးလၢတၢ်ဟံၣ်တၢ်ဒီးတၢ်လၢၤဒီး တၢ်သ့တၢ်သ့အပူၤတက့ၢ်.		4-5 သီ
	ဘုခူသၢ်	ဘိၣ်တံာ်ဃာ်ဖျးစတံးဒါအန့ၢ်တံာ်တံာ်ဒီးဟံၣ်ကီၤအီၤလၢတၢ်ခၢၣ်ဒါအပူၤတက့ၢ်.		5-7 သီ
	ဒိသၢ်	သ့ဒီးထံဒီးမၤသံးအထံ, ဝံဒီးထၢန့ၢ်အီၤလၢဖျးစတံးဒါအပူၤဒီးတၢ်ထွါလၢကစုၣ်စိၣ် အဂီၢ်တက့ၢ်.		1 နွံ
	တကီၤသၢ်	ဟံၣ်အီၤလၢဖျးစတံးထၢန့ၢ်အပူၤ တဘၣ်ဆိုအီၤဘၣ်ဒီးတဘၣ်သ့အီၤဘၣ်ဒီး ဟံၣ်ကီၤ အီၤလၢတၢ်ခၢၣ်ဒါအပူၤတက့ၢ်.		5-7 သီ
	ပသဲဝါ	ပသဲဝါတဖျၢၣ်လၢတၢ်တမၤကဆိုအီၤဒီးတအိးအဖဲးတဖၣ် အိၣ်တူၢ် 7-10 သီလီၤ.	3-5 လါ	
	စပဲးသၢ်	ဟံၣ်အီၤလၢထၢန့ၢ်အပူၤဒီးလၢတၢ်ခၢၣ်ဒါအလီၢ်ခဲတက့ၢ်.	5-7 သီ	

ဒူးအိပ်ထိပ်စရိ

ဟ်ကီၤဖဲဒါးအတၢ်
ကီၢ်တၢ်ခုၣ်

ဖဲမံအခါ, မၤန့ၣ်အီၤ

မၤန့ၣ်အီၤတၢ်ညါယီ

	ပထိးသၢ်	ဟ်ကီၤအီၤလၢတၢ်ဒါလၢတၢ်စူးကါကဒါက့ၤအီၤသ့အပူၤ မ့တမ့ၢ် ဖျးစတံးထၢၣ်အပူၤလၢတၢ်တသ့ဘၣ်ဒီးအီၤ လၢစီၤကျိးလၢတၢ်ဟ်တၢ်ဒီးတၢ်လၢန့ၣ်ဒီးတၢ်သ့တၢ်သ့ အပူၤတက့ၢ်..			3-5 သီ
	သၢ်ဂံၢ်ဝဲၣ်စဲ, အလၢ်	ဟ်အဂီၢ်ဒီးထၢၣ်လၢထံခွးတဖျၢၣ်အပူၤ- မၤဘၢအီၤဒီးဖျးစတံးဒါကျိကျိတက့ၢ်.			7-10 သီ
	သၢ်ဂံၢ်ဝဲၣ်စဲ, အတၢ်	ဘိၣ်ထၢၣ်အီၤလၢတၢ်ထွါလၢအစုၣ်စီၣ်အပူၤဒီးဟ်အီၤလၢဖျးစတံးဒါအပူၤတက့ၢ်.			10-14 သီ
	သဘၣ်ခွဲ(လ) (KALE)	ဟ်ကီၤအီၤလၢထၢၣ်အပူၤဒီးတၢ်ထွါစု လၢကစုၣ်စီၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.			5-7 သီ
	ခံဝံ	လၢတၢ်သ့တၢ်သ့ကမံၣ်ခွဲအဂီၢ်, ထၢၣ်လၢစးခိဒါအပူၤဒီးဟ်ထီၣ်အီၤလၢစီၤနီၤခိၣ် ဖဲထီၣ်အဖီခိၣ် 12 သီအဂီၢ်တက့ၢ်.		5-7 သီ	
	ပကျါဘိ	ဘိၣ်ဘၢအီၤဒီးစးခိထွါစုစုစီၣ်ဒီးထၢၣ်အီၤလၢဖျးစတံးထၢၣ်လၢတၢ်ပျံၣ်ဖျိအီၤအပူၤ လၢတၢ်ခုၣ်ဒါအပူၤတက့ၢ်.			1-2 နွံ
	သၢ်သ့ဆဲၣ်ဒီးပနီကျဲတဖျၢၣ်	ကပြဲအိၣ်ဂ့ၤလၢတၢ်န့ၣ်အဂီၢ်ဖဲဒါးတၢ်ကီၢ်တၢ်ခုၣ်ဖဲတၢ်မ့ၢ်ဟ်ယံၤအီၤဒီးမ့ၢ်အတၢ်ကပီၤ န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်ဟ်ကီၤအီၤကတူၢ်ယံၤခိၣ်ထီၣ်အဂီၢ် ထၢၣ်အီၤလၢတၢ်ခုၣ်ဒါအစီၤကျိး လၢတၢ်ဟ် တၢ်ဒီးတၢ်လၢန့ၣ်ဒီးတၢ်သ့တၢ်သ့အပူၤန့ၣ်တက့ၢ်		2-3 နွံ	
	သဘၣ်သွံးတဖျၢၣ်	သ့အီၤဒီးမၤသံးအထံဂ့ၤတက့ၢ်. ဟ်ကီၤအီၤဒီးတၢ်ထွါစုလၢဖျးစတံးဒါအပူၤ လၢ တၢ်ခုၣ်ဒါအပူၤန့ၣ်တက့ၢ်.			3-7 သီ
	တခါးသၢ်	ဟ်အီၤလၢစီၤနီၤခိၣ်ဖဲထီၣ်အဖီခိၣ်တုၤလၢအမံ, ဝံဒီးထၢၣ်လီၤဆူတၢ်ခုၣ်ဒါအပူၤ တက့ၢ်.		5-7 သီ	
	ကုၤ	ဟ်အီၤလၢစးခိဒါအပူၤတက့ၢ်.			4-7 သီ
	ပသဲသၢ်	ဟ်အီၤလၢတၢ်ခုၣ်အနီၣ်ထီၣ်အိၣ် (45-55°F), လၢတၢ်လီၤဃုထီၣ်အပူၤတက့ၢ်. မ့တမ့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်, ဟ်အီၤလၢတၢ်ခုၣ်ဒါအပူၤ. တဘၣ်ဟ်ဘူးအီၤဒီးအၣ်လူတက့ၢ်.	2-3 လါ		
	မာ်သၢ်	ဟ်အီၤလၢဖျးစတံးဒါအပူၤတက့ၢ်. န့ၣ်လီၤဟ်လၢအက့အက့ဒီးမၤန့ၣ်လီၤသကၤ ဃာ်အီၤသ့န့ၣ်လီၤ.		2-3 သီ	
	ထံမိၢ်တၢ်သ့	ဟ်အီၤလၢစီၤနီၤခိၣ်ဖဲထီၣ်အဖီခိၣ်တုၤလၢအမံတက့ၢ်.		3-5 သီ	
	သ့ၣ်တီသၢ်	သ့ၣ်တီသၢ်လၢအကျါ, တမံဒဲးတဖျၢၣ် တၢ်ကပြဲဟ်တုၤအီၤလၢစီၤနီၤခိၣ်ဖဲထီၣ်အဖီခိၣ် လၢကမံအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.		5-7 သီ	
	နဲးသၢ်	ထၢၣ်နဲးသၢ်ဒီးတဖျၢၣ်ဆူဖျးစတံးထၢၣ်အပူၤလၢ တၢ်ခုၣ်ဒါအပူၤဟ်ခိၣ်အဖီခိၣ်တက ထၢၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.		3-5 သီ	
	သလဲသၢ်	ထၢၣ်ဟ်အီၤလၢတၢ်ခုၣ်, ဃုထီၣ်အလီၤ လၢအယံၤဒီးမ့ၢ်တၢ်ကပီၤန့ၣ်တက့ၢ်. ဟ်အီၤ လၢတၢ်ခုၣ်ဒါအပူၤ, တၢ်ဟ်ကီၤအီၤသ့ 1-2 လါလီၤ.	1-2 နွံ		
	အၣ်လူ	ဟ်ကီၤယံၤအီၤဒီးပသဲသၢ်လၢတၢ်ခုၣ်အလီၤအိၣ် (45-55°F), တၢ်ခဲးသ့အလီၤန့ၣ် တက့ၢ်. ဟ်ခုၣ်အီၤယံၤသ့တုၤလၢ 2-3 လါန့ၣ်လီၤ.	1-2 နွံ		
	သဘၣ်ဂီၤတၢ်ဖိ	ဆီတၢ်ကွံာ်အခိၣ်အလါန့ၣ်တက့ၢ်. ထၢၣ်လီၤသဘၣ်ဂီၤတၢ်ဖိလၢဖျးစတံးဒါအပူၤ ဒီးစးခိထွါစုစုစီၣ်အက့အပူၤဖဲတၢ်ဖိလၢတၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.			10-14 သီ
	ပကျါဘိ	ထၢၣ်လီၤလၢထံတခွးလၢအိၣ်ဒီးထံတစုမ့ၢ်ခိၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ်ကီၤတၢ်ဒါ/ဖျးစတံး ထၢၣ်ဒီးတၢ်ထွါစုစုစီၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.			7-10 သီ
	လူၢ်ဒီးဒီး (တၢ်ကီၢ်ခါ)	ဟ်ကီၤလူၢ်ဒီးဒီးဒီးတဖျၢၣ်လၢဖျးစတံး မ့တမ့ၢ် စးခိဒါလၢတၢ်အိးဃာ်အီၤ တကပၤအပူၤ, လၢတၢ်ဃုထီၣ်အလီၤန့ၣ်တက့ၢ်.			4-5 သီ
	လူၢ်ဒီးဒီး (တၢ်ကီၢ်ခါ)	ဟ်အီၤတူၢ် 1-2 လါဖဲဟ်ကီၤအီၤဒီးတၢ်ကီၢ်တၢ်ခုၣ်အနီၣ်ထီၣ် ဖဲ 50-60°F; ဘၣ်ဆဲၣ်အိၣ်ကတူၢ်စုၤဖဲတၢ်ဟ်ကီၤအီၤလၢဒါးအတၢ်ကီၢ်တၢ်ခုၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.	1-2 လါ		
	သဘၣ်လါဂီၤလူး (SWISS CHARD)	ထၢၣ်ဟ်အီၤလၢထၢၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဒါအပူၤတက့ၢ်. သ့စီတချးန့ၣ်အီၤ, တမ့ၢ် တချးန့ၣ်ဟ်ကီၤအီၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.			2-3 သီ
	တကီၤဆဲၣ်သၢ်	တဘၣ်ဟ်ခုၣ်အီၤတုၤလၢအမံဂ့ၤတက့ၢ်. ဟ်စီၤအီၤဆူဒါးတၢ်ကီၢ်တၢ်ခုၣ် တချးန့ၣ်ကါအီၤန့ၣ်တက့ၢ်.		2-3 သီ	
	တၢ်တီသၢ်	ဒံမ့ၣ်သၢ်လၢတၢ်ဆီလီၤဟ်ဃာ်န့ၣ် တၢ်ကပြဲဟ်ကီၤဃာ်အီၤလၢတၢ်ဒါအပူၤ မ့တမ့ၢ် ဘိၣ်ထၢၣ်အီၤလၢတၢ်ခုၣ်ဒါအပူၤလီၤ. ဒံမ့ၣ်သၢ်ဒီးတဖျၢၣ်န့ၣ်တၢ်ဟ်ကီၤအီၤသ့ တုၤလၢ 2 နွံန့ၣ်လီၤ.			3-5 သီ