



YAADANNOO KUUSAA HOOMISHAA

GOSA KUDURAA FI MUDURAA		Ho'a kuusuuf barbaachisu	Erga bilchaate diilalleessi	Dafii diilalleessi
APPILII	Qofaattii adda baasii plaastika keessatti kuusi.		TORBANOOTA 3-4	
ARTICHOOKI	Bishaan itti facaasii plaastikan ukkamsi kaa'i.			TORBAN 1
ESPEREGES	Humna isaa hanga tokko bishaan keessa kaa'i.			GUYYOOTA 3-4
AVOKAADOO	Baattuu isa irra hang bilchaatutti tursi. Akka dafee bilchaatuuf baagii waraqaan keessa kaa'i.		GUYYOOTA 3-5	
MUUZII	Erga bilchaate booda, guyyaa 5-7 tti firiigii keessa tursuu ni dandeessa. 'Gogaan isaa ni gurraacha'a garuu homaa hinta'u.	GUYYOOTA 2-5	GUYYOOTA 5-7	
BEESEL	Damee isaa irraa murii bishaan kubbaayyaa keessa plaastika itti aguugii kaa'i.	GUYYOOTA 7-10		
HUNDEE DIIMMAA	Plaastikan marii kiisa friijii keessatti kuusi, Hundeen diimaa hanga baatiit 2 tti nu tura.			TORBANOOTA 2
QAARAA BATTEE	Plaastka yookin baattuu kabiraa keessa kiisa friijii keessa tursuu ni danda'ama.			TORBANOOTA 1-2
BLAAKBERIIIS, ISTROOBERIIIS, RASBERIIIS			GUYYOOTA 2-3	
BILUUBERIIIS	Qodaa mijataa keessa waraqa tawolii gidduu kaa'un tursi. Osoo itti hinfayyadamin dura miici.		TORBANOOTA 1-2	
RAAFUU MARAA	Plaastikatin marii kiisa friijii keessatti kuusi.			TORBANOOTA 3-4
KANTULOOP	Babbaqassii marii qodaa mijataa keessa tursu ini dandeessa Gara magaaris/baala isaa irraa muri.		GUYYOOTA 7-10	
KAAROTII	Babbaqassii marii qodaa mijataa keessa tursu ini dandeessa Gara magaaris/baala isaa irraa muri.			TORBANOOTA 3-4
DARAARAA KAALII	Baagii plaastikaa keessa napkinii yookin waraqaan tawolii akka bishaan isaa xuuxuuf gidduu kaa'i.			TORBAN 1
SEELERII	Waraqaa almuuniyemtin marii kuusi.			TORBANOOTA 1-2
CHEERII	Osoo hinmiicin fi itti hinmarin kutaa dilalla'aa keessa kaa'i.		GUYYOOTA 4-7	
BIRTUKUUNA	Walirra utuu hintuulin baagii qaqwawaa qabu. Keessa firiijii keessatti kuusi.		TORBANOOTA 2-3	
RAAFUU	Osoo hin miicin plaastikan marii kiisa friijii keessa kuusi			GUYYOOTA 4-5
BOQQOLLOO	Plaastikan qola isaa waliin marii firiijii keessa tursi			GUYYOOTA 5-7
KUKUMBERSII	Jiidha isaa qoorsii gogsii plaastikatin marii akka jiidha isaa xuxuuf napkinii gidduu kaa'i kuusi.			TORBAN 1
EEGPLANTII	Osoo hin murmurin fi hinmiicin plaastikaatin marii firiijii keessatti kuusi.			GUYYOOTA 5-7
QULLUBBII ADII	Osoo qola isaa irraa hinquncisin guyyaa 7-10 tti ni tura.	BAATII 3-5		
GRAAPPII	Baagiitit friijii gara duuba isaa keessa tursi.		GUYYOOTA 5-7	

GOSA KUDURAA FI MUDURAA			Ho'a kuusuuf barbaachisu	Erga bilchaate diilalleessi	Dafii diilalleessi
	GRIINBIINS	Osoo hinmicin plaastika baattuutin firijji kiisa isaa keessatti kuusi			GUYYOOTA 3-5
	BAALA HERBIIS	Damee isaa irraa murii birciqoo bishaan qabu keessa plaastika itti kaa'ii			GUYYOOTA 7-10
	MUKA HERBIIS	Waraqaa tawolii itti marii plaastik baagii keessa kaa'ii kuusi.			GUYYOOTA 10-14
	GOSA RAAFUU	Jiidha isaa akka xuxuuf napkinii waliin kuusi.			GUYYOOTA 5-7
	KIWI	Muduraan akka dafee bilchaatuuf, baagii waraqaatin xarapheezzaa irraa guyyaa 1-2 tiif tursi.		GUYYOOTA 5-7	
	LIIKS	Waraqaa taawoliitin marii baagii plaastika tin yoo aduutti hinbaane fijji keessatti kuusi. Ho'a isaa mana keessa akka turban tokkoof tursamuu mala.			TORBANOOTA 1-2
	LOOMII	Waraqaa taawoliitin marii baagii plaastika tin yoo aduutti hinbaane ho'a sirrii manad keessa akka ho'aatti tursamuu qaba. Kiisa friijji firijji keessa yerroo dheeraaf kuusuun ni danda'ama.		TORBANOOTA 2-3	
	SALAAXAA	Haalan miicii gogsi. naapkinii waliin baagii plaastikaatin firijji keessa tursi.			GUYYOOTA 3-7
	MANGOO	Hanga bilhaatutti xarapheezza irra tursi booda immmo firijji keessa tursi.		GUYYOOTA 5-7	
	WAAKKOO	Baagii waraqaa keessatti kuusi.			GUYYOOTA 4-7
	SHUNKURTII	Bakka dilalla'aa (45-55 F), gogaa tti kuusi. Yookin, firijji keessatti kuusi. Mosee biratti hinkuusin.	BAATII 2-3		
	PAPPAYYAA	Baagii plaastikaatin kuusi. Murmurii cabbeessi.		GUYYOOTA 2-3	
	KOOKII	Hanga bilchaatutti xarapheezzaa irra tursi.		GUYYOOTA 3-5	
	PIIRS	Hanga bilchaatutti piirsiin dheedhii xarapheezzaa irra turfamu qaba.		GUYYOOTA 5-7	
	ANAANASII	Anaanasii guutuu isaa baagii plaastikan shelfii firijji keessa turfamu qaba.		GUYYOOTA 3-5	
	ROOMANII	Bakka dilalla'aa fi gogaaa aduun itti hinbaanetti kuusi. Firijji keessa baatii 1-2 tti turuu mala.	TORBANOOTA 1-2		
	MOSEE/DINNICHAA	Shunkurtii bakka dilalla (45-55°F), dukana irraa fageessi. Firijji keessa baatii 2-3 tti turuu mala.	TORBANOOTA 1-2		
	RAADISHI	Gara magaarisa irraa kuti. Osoo hinmiicin baagii plaastikaa keessa waraqaa tawolii jala kaa'i.			GUYYOOTA 10-14
	ISKALIYONII	Bishaan kubbaayyaa inchii tokko hincaalle keessa kaa'ii baattuu plaastikaa fi napkinii waliin tursuu ni dandeessa			GUYYOOTA 7-10
	BUQQEE QALLOO (BONA)	Buqqee qalloo guutummaa isaa waraqaa plaastika keessaa gama tokkoon banaa taasisuun kuusi.			GUYYOOTA 4-5
	BUQQEE (GANNA)	Ho'a 50-60 °F tin baatii 1-2 tti tursuu ni danda'ama Ho'a mana keessatti yeroon isaa ni gabaabata	BAATII 1-2		
	SWIIS CHAARDII	Baagii yookin baattuu keessatti kuusi. Jiidha isaa utuu hinnyaatin qoorsi.			GUYYOOTA 2-3
	TIMAATIMII	Utuu hinkuusin miti. Hanga bilchaatutti firijji keessa hingalchin. Ho'a mana keessatti utuu itti hinfayadamin tursi.		GUYYOOTA 2-3	
	HABHABII	Habhabii murmurame baattuu keessa yookin firijji keessaa kuusi. Habhabii guutuu isaa torban 2 tiif tursuu ni danda'ama			GUYYOOTA 3-5