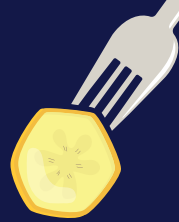


CÓMO USAR BANANAS Y CÁSCARAS DE BANANAS



Un 12%

del peso de la banana es la cáscara.

¡Eso equivale a 780 MILLONES DE LIBRAS de cáscaras en los basurales cada año!



CÓMO GUARDAR LAS BANANAS:

Se debe permitir que las bananas maduren a temperatura ambiente, sin usar una bolsa.

Para aminorar la maduración de las bananas, separe cada banana del grupo y envuelva los talles con papel de plástico O guárdela en el refrigerador.



La mayoría de las bananas se cultivan en los 30 grados desde el ecuador.



Cosechadas cuando están verdes, las bananas viajan largas distancias en vehículos refrigerados.



Las bananas pasan un tiempo en "salas de maduración" donde son expuestas al gas de etileno.



Las bananas se envían a los supermercados.



Las familias terminan tirando un 25% de las bananas compradas.



NO TIRE LAS BANANAS MUY MADURAS.

Las bananas bien maduras son un ingrediente perfecto en pan, batidos, molletes y mucho más. Puede hacer helado al licuar bananas congeladas hasta que están cremosas para disfrutar un bocado delicioso. Simplemente ponga las bananas muy maduras en una bolsa de plástico y guárdelas en el congelador hasta que esté lista para usarlas.

ÚSELAS. NO LAS DESPERDICIE.

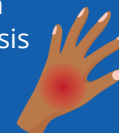
FERTILICE PLANTAS.

Envuelva las cáscaras de banana alrededor de sus plantas de tomates para que puedan absorber nutrientes de la cáscara. Sumerja las cáscaras de banana en agua y úsela para regar sus plantas. Agregue cáscaras de banana a sus recipientes para abono del patio; las cáscaras de banana rápidamente se descomponen y agregan muchos nutrientes.



RELIMINE LA URTICARIA Y PICAZÓN.

Frote la cáscara sobre picaduras, hiedra venenosa, urticaria o parches de psoriasis para reducir la picazón y promover la curación.



ABLANDE LA CARNE.

Agregue una cáscara lavada de banana a su fuente para hornear para impedir que la carne se endurezca.



MADURE AGUACATES.

Ponga la cáscara de banana y el aguacate en una bolsa de papel sobre la mesada durante 24 horas.



ATRAIGA MARIPOSAS Y PÁJAROS.

Ponga las cáscaras de bananas bien maduras sobre una plataforma elevada en el jardín y vea cómo disfrutan la dulzura. Tenga en cuenta que también podría atraer a las abejas y las avispas.



LUSTRE EL CUERO.

Frote el lado blanco de la cáscara de bananas sobre zapatos, camperas y muebles de cuero y luego límpielos con un trapo suave.

