



Kev coj los tsim siv dua tshiab



Tso cov khoom yuav coj los tsim siv dua tshiab kom txhob sib tsuam hanyav rau hauv koj lub dab rau khoom los sis lub dab tsheb thauj khoom.

Cov Thawv thiab Cov Ntawv Tuab Rau Kaus Poom



Tooj Hlau



Cov Lam Fwj



Cov Thawv Rau Roj Hmab



Boxes / Cov Thawv



Ntawv



Tsis txhob muab cov hnab roj hmab tso rau hauv yam khoom uas yuav coj los tsim siv dua tshiab!

TSIS MUAJ THOOB RAU KHOOM VUAB TSUAB



Tsis Muaj Cov Hnab Roj
Hmab los sis Tsis Muaj
Cov Hnab Coj Los Tsim
Siv Dua Tshiab



Txhob Muab Tso Sib
Xyaws Ntxhov Quas
Niab (Cov Xov, Cov
Ris Tsho)



Tsis Txhob Nqa
Mus Tso Rau Cov
Thoob Rau Khoom
Vuab Tsuab



Tsis Pub Muaj Cov Roj
Teeb los sis Khoom
Hluav Taws Xob



Tsis Pub Muaj Khoom
Noj los sis Tej Yam
Muaj Kua



Tsis Pub Muaj Tej Yam
Khoom Ntse los sis
Cov Koob



Kev coj los tsim siv dua tshiab



Tsis txhob muab cov hnab roj hmab tso rau hauv yam khoom uas yuav coj los tsim siv dua tshiab!

Cov Thawv Rau Roj Hmab

#1, #2, & #5

Txhob tso dab si rau thiab si kua kom tag. Lub cov hau npog.

Cov lam fwj thiab hub iav:

- Dej, dej soda, thiab cov lwm fwj kua txiv hmab txiv ntoo
- Cov hub iav rau mis thiab kua txiv hmab txiv ntoo
- Cov fwj rau tshuaj zawv plaub hau, tshuaj xab npum, thiab tshuaj pleev ib ce

Cov Khob thiab Cov Thawv Rau:

- Cov khob rau yogurt, khaub noom noj qab zib, thiab txiv hmab txiv ntoo
- Margarine, cottage cheese, lwm cov thawv ntoo, thiab cov hau npog
- Yam khoom tsim los ntawm roj hmab thiab muab thau tawm hauv cov thawv rau

TSIS PUB MUAJ: #3, #4, #6 los sis #7 los sis cov hnab roj hmab dub, cov hnab roj hmab, cov thawv rau khoom ntau dua 3 gallons, los sis Styrofoam™



Ntawv

- Cov ntaub ntawv ntawm lub chaw xa khoom, chav ua hauj lwm, thiab tsev kawm ntawv
- Cov ntaub ntawv xov xwm (muab ntzig rau)
- Cov ntawv xov xwm, cov phau ntawv qhia txog chaw xa ntawv, thiab cov phau ntawv xov tooj



TSIS PUB MUAJ: Cov thawv rau qe, cov phaj ntawv, cov ntaub so tes, cov ntaub so nstej muag, los sis cov khob haus dej qov fim

Cov Thawv

Txhob rau dab tsi rau thiab muab ua kom pluav.

- Ntawv tuab
- Cov thawv ntim pizza
- Cov thawv ntim tub txias rau khoom noj
- Cov thawv rau ntaub so hauv chav plob
- Cov thawv rau cereal, cracker, khau, thiab khoom plig



TSIS PUB MUAJ: Cov thawv rau tub khov uas rau khoom noj

Tooj hlau

Txhob tso dab si rau thiab si kua kom tag.

- Ntawv ci Aluminum thiab cov phaj rau khoom
- Cov kaus poom khoom noj, dej qab zib, thiab cov kaus pom ntim tshuaj cua
- Cov phaj nplooj thiab cov phaj ntawv ci

TSIS PUB MUAJ: Cov kaus poom pleev tsos xim, cov raj cua ntim propane, los sis cov thoob ntim helium



Cov Lam Fwj

Txhob tso dab si rau thiab si kua kom tag. Tshem cov hau npog tawm.

- Cov lam fwj thiab cov hub rau khoom noj thiab dej qab zib

TSIS PUB MUAJ: Cov khob iav haus dej, cov iav qhov rai, cov twj tais av ci, los sis cov ia



Tso cov khoom yuav coj los tsim siv dua tshiab kom txhob sib tsuam hnyav rau hauv koj lub dab rau khoom los sis lub dab tsheb thauj khoom.

Lub Chaw Rau Khoom Vuab Tsuab

Cov neeg nyob hauv Saint Paul thiab cov khw lag luam me muaj peev xwm nqa cov khoom uas tuaj yeem coj mus tsim siv dua tshiab tau coj mus tso tom lub chaw rau khoom vuab tsuab tau dawb. Qhov no yog ib lub chaw loj heev rau kev siv cov thawv rau khoom loj rov qab coj mus tsim siv dua tshiab tau (ua kom pluav).

309 Como Avenue S., Saint Paul

Hnub Monday-Friday:

8 teev sawv ntxov - 4:30 teev yav tsaus ntuj

Hnub Saturday:

8 teev sawv ntxov - tas su

