



မြန်မာ့ပြည်သူ့ရေပေးစနစ် SPRWS

ပဉ်ယုာ်း

- တာ်ကွဲးနီာ်အတာ်နီာ်လီာ်တဖာ်(တာ်ကွဲးနီာ်ကွဲးယါဖဲအံာ်)
- ၁L အိုလာပလီာ် COC တာ်အကွာ်အဂီာ်
- တာ်ဆာ်ကီာ်ကွဲးအကွဲးဖဲလာဘာ်တာ်ဟ့ာ်အပူာ်ခံာ်လံာ်နီာ်လီာ်
- တလါ
(ဟံယာ်ကွဲးတလါအံာ်လာကဆာ်ကွဲးနီာ်အိုလာာ်းမာ်ကွဲးတာ်အဂီာ်)

ထံတာ်မာ်စာ်အကျါလာနဟံာ်နီာ်ဘာ်တာ်လဲလီာ်အီာ်လာတီာ်ဂီာ်အကျါဘိနီာ်လီာ်။
ဖဲဟံာ်အတာ်မာ်စာ်အကျါဘာ်တာ်သုးထီာ်ကွဲးအီာ်နီာ်၊ ဟံာ်အီာ်တုာ်သုာ်ာ်လာကျါထံပူာ်
တုာ်လီာ်လာတနီာ်အပူာ်ဆူတလါအပူာ်သုာ်နီာ်လီာ်။ **SPRWS**
ဟ့ာ်ဘဲကလီာ်တာ်မာ်ကွဲးလာပူာ်ဟံာ်ဖဲလာအီာ်ထံတဖာ်
လာဘာ်တာ်လဲလီာ်အီာ်လာတာ်မာ်စာ်ပကျါနီာ်လီာ်။
ဝံသးစူာ်မာ်ပိာ်ထွဲာ်နီာ်လီာ်လာကနီာ်ဘာ်ဟံာ်အကလီာ်အီာ်နီာ်လီာ်။ အဖဲအံာ်နီာ်ကမာ်လီာ်တံာ်ဖဲ
ဟံာ်သုာ်တဖာ်လာမာ်အီာ်ဘဲာ်လာထံပူာ်နီာ်တအီာ်ဘဲလာဘာ်နီာ်လီာ်။

ဝံသးစူာ်ထာ်ဖိာ်ကွဲးတာ်အီာ်ဖဲနီာ်ဘာ် ၃နံ့အဆာ်ကတီာ်းသုာ်တာ်ကျဲးဖဲအတာ်ဟဲကွဲးဆာ်ကီာ်ကွဲးလာ ကဆာ်နီာ်လဲလာာ်းမာ်ကွဲးတာ်အဂီာ်နီာ်တကွဲး။



1

ဖဲလာနထာ်ဖိာ်ကွဲးတာ်အီာ်အံာ်နီာ်
နဘာ်သုာ်ထံလာနဟံာ်ဖဲယုာ်ရံာ်
အတာ်ဘာ်နီာ်လီာ်။အါတကွဲးနီာ်
အီာ်လာဂီာ်ခိမုတမာ်ဖဲနဟဲကွဲးလာတာ်မာ်နီာ်
လီာ်လာကထာ်ဖိာ်ကွဲးတာ်အီာ်အံာ်၊ အခိာ်
ထံးနီာ်သုးထီာ်ကွဲးအခိာ်ကးနီာ်တကွဲး။

2

သုာ်ထံအခုယလာဖာ်
ကပူာ်လာထံပီာ်အပူာ်နီာ်
တကွဲး။



3

မာ်ပူာ်ထံပလီာ်တုာ်လာအ
“ဖဲဘာ်ခိာ်”။



4

လဲလီာ်းကျါပံးတာ်ခိာ်ကး



5



မာ်ပူာ်ကွဲးတာ်ဂုာ်တာ်ကျါတဖာ်လာတာ်ပာ်ယာ်အထးသွဲ(COC)
အတာ်ကွဲးအကွဲးအဂီာ်း
ဆာ်ကဒါကွဲးလာတလါပူာ်နီာ်တကွဲး။
သုာ်ထီာ်ခံးဘိမုတမာ်ထီာ်ခံးဘိဖးခိာ်လာအကအီာ်ဖဲအီာ်ကျါ
လာကမာ်ပူာ်ကွဲးတာ်ဂုာ်တာ်ကျါအဖဲအံာ်လီာ်။

6



ဟံာ်ဖိာ်ဟံာ်တာ်အီာ်(ယုာ်ယ)
အတာ်ကွဲးအကွဲးအဂီာ်လာတလါအကနီာ်း
ုးဖဲဘူးတာ်ဆာ်ကီာ်ကွဲးတာ်ကျဲးဖဲနီာ်
တကွဲး။ ဟံာ်လီာ်တလါအုာ်လာနလံာ်ပရါတလါပူာ်မုတမာ်
လဲဟံာ်လီာ်လျာ်



နတာ်ဘိာ်အံာ်မာ်ဟံးပာ်းဂီာ်နီာ်၊ ဝံသးစူာ်အဲးကီးTruePaniဖဲ၈၅၅-၆၆၀-၉၉၆၅နီာ်တကွဲး။
ဆာ်ကီာ်ကွဲးတာ်အီာ်အံာ်တအါနီာ် ၃သီအဆာ်ကတီာ်ဖဲတာ်ထာ်ဟံာ်ဖိာ်ကွဲးတာ်အီာ်အံာ်နီာ်တကွဲး။



ပကဆာ်ကွဲးနီာ်လံာ်ပရါအတာ်ခံးဆာ်လာအဘာ်ယးတာ်ကွဲးယုာ်သုာ်
ညါတဖာ်ဖဲမာ်ဝံာ်ဖဲနီာ်လီာ်။
ကယံာ်ဘဲာ်၂-၄နံ့အတာ်ပူာ်လာနကနီာ်ဘာ်
တာ်ခံးဆာ်ဘာ်ယးတာ်မာ်ကွဲးအံာ်နီာ်လီာ်။

ထံအဂုာ်အပူာ်ဖဲနီာ်တဖာ်နီာ်ချါးဘဲာ်လာကမာ်စာ်လာလာတာ်သံကွဲးဘာ်ယးနတာ်အီာ်လာဟံာ်ဖိာ်အီာ်းဖဲကီာ်ကွဲးနီာ်ခံးဆာ်တဖာ်အံာ်ဖဲ ၆၅၁-၂၆၆-၁၆၃၅။
ဟံာ်အတာ်ရံာ်လီာ်ကျါလီာ်လာ **SPRWS** အပူာ်မာ်တာ်ဖိနီာ်ချါးဖဲလာ
တာ်သံကွဲးလာပညီနီာ်ဘာ်တာ်သံကွဲးအီာ်ဖဲနီာ်အစကွဲးဂီာ်သလမုတမာ်ဖဲ ၆၅၁-၂၆၆-၆၈၂၀
လာကနီာ်အါထီာ်တာ်ဂုာ်သုာ်တဖာ်နီာ်၊ ဆဲးကျါးဟံာ်အတာ်ရံာ်လီာ်ကျါလီာ်လာ **SPRWS** အပူာ်မာ်တာ်ဖိဖဲ၆၅၁-၂၆၆-၆၈၂၀။ အဖဲသုာ်ကအီာ်ခိးပူာ်ထံကျါးထံတာ်လီာ်။