

Primeros Auxilios Psicológicos

¿Qué son los Primeros Auxilios Psicológicos (PFA)?

PFA es un modelo comunitario de capacitación basado en evidencia para proveedores de servicios sociales. Los participantes aprenderán cómo apoyar la recuperación saludable de las personas después de un evento traumático, una emergencia de salud pública, un desastre natural o una crisis personal. El plan de estudios integra la salud pública, la salud comunitaria y la psicología individual aprovechando las habilidades que los alumnos probablemente ya tengan.

Los participantes aprenderán:

- El impacto que las experiencias traumáticas pueden tener en las personas y cómo la fatiga por compasión afecta al personal de primera línea y a los socorristas.
- Los cuatro elementos del marco PFA y cómo aplicarlos para apoyar a alguien que ha experimentado un evento traumático.
- Cómo reconocer cuándo se debe derivar a una persona a un profesional de la salud mental.

El objetivo de PFA es enseñar a los participantes cómo reducir la angustia y los comportamientos negativos para la salud proporcionando ayuda práctica y promoviendo la resiliencia.

¿Quién debe asistir?

Proveedores de servicios sociales que trabajan con miembros de la comunidad (organizaciones sin fines de lucro, personal de servicio directo, trabajadores de salud comunitarios u otros profesionales).

Entrenamientos Gratuitos:

7 de Octubre, 5:30 – 7:30 p.m.

11 de Noviembre, 1:00 – 3:00 p.m.

Todos los participantes recibirán folletos con habilidades prácticas y técnicas para consultar en el futuro.

Primeros Auxilios Psicológicos es ofrecido a la comunidad por Fairview, Community Advancement.



Regístrese, escanee el código QR con la cámara de su teléfono o haga clic aquí:

https://redcap.link/PFA_Espanol

Para obtener más información, comuníquese con:

Communityhealthandwellbeing@fairview.org